

Friendship Sports Centre 2016



Bij ons kan iedereen meedoen

Inhoud

Inhoud	2
Samenvatting	3
Organisatie Jaarplan 2016 Friendship Sports Centre	4
Onderzoek en feiten	4
Doelstelling	6
Kernwaarden Centre	7
Missie	7
Visie	8
Kernboodschap	8
Strategie 2016-2019	8
Bestuur	9
Naamswijziging	9
Interne Organisatie	9
Samenwerking met Only Friends	10
Vrijwilligers Only Friends en het Centre	11
Fondsenwervende acties	11
1. Iedere meter telt	11
2. De Benefit Night	12
3. Het fitte brein	12
4. Benefit Golfdag	12
4. Special Friends	12
5. Bedrijfsactiviteiten	13
Maatschappelijke relevantie/samenwerken met andere foundations, doelgroepen en scholen	13
Milestones 2016	15
Doelstelling over 3 jaar	15

Samenvatting

In dit plan staat een omschrijving van wie wij zijn, wat onze missie is en voor wat voor uitdaging wij komen te staan de komende jaren. Thema's die aan bod komen zijn onze verschillende opbrengstcategorieën. Deze moeten de continuïteit van het Friendship Sports Centre (voortaan Centre) waarborgen. Er wordt een uitleg gegeven over de organisatiestructuur en de werkwijze.

Per 9/2/2016 is de naam van het Centre formeel gewijzigd. Een goed moment grotere naamsbekendheid te genereren in heel Nederland, waardoor de benutting van het Centre wordt geoptimaliseerd. Onze ambitie is namelijk zoveel mogelijk kinderen/jongeren en ouderen met een beperking te kunnen laten sporten op ons Centre.

Het Centre richt zich ook op het aanbod van Leer-Werk plaatsen voor mensen met een handicap of beperking of die anderszins een mogelijke maatschappelijke achterstand hebben. Een doelstelling is om deze doelgroep een Leer-Werk plaats aan te bieden op het Centre met als doel uitstroom zodat de afstand tot de arbeidsmarkt verkleind wordt.

Het Centre levert hiermee een actieve bijdrage aan het laten leren, werken en sporten door onze doelgroepen. Het Centre vervult met deze duale doelstelling een maatschappelijke dubbelrol en daarmee een plaats in de samenleving. We willen een hogere waardering als organisatie die deze doelgroep in beweging brengt en een actieve rol heeft bij het verkleinen van de aansluiting naar de arbeidsmarkt voor de doelgroepen.

De gebruikersvergoedingen zullen nimmer afdoende zijn om de exploitatie van ons Centre sluitend te krijgen. Vandaar dat wij veel fondsenwervende activiteiten initiëren. Hierin spelen onze ambassadeurs en adviseurs van het comité fondsenwerving een grote rol. We gaan veel partijen, organisaties en bedrijven aan ons binden door verschillende sponsor en ambassadeurspakketten. Daarnaast mikken wij op een aantal donateurs en hebben wij een prachtig scala aan fondsenwervende evenementen, zoals Benefit Night, Het Fitte Brein en Iedere Meter.

Naast de uitgebreide doelstellingen en uitdagingen wordt hier een beeld gegeven van de interne organisatie per afdeling die het Centre heeft. Hierin zijn doelstellingen geformuleerd per afdeling die een bijdrage leveren aan het algemene doel van het Centre.

Organisatie Jaarplan 2016 Friendship Sports Centre

Het Centre is een autonome stichting die vanaf 1-1-2016 verzelfstandigd is van het Ronald McDonald Kinderfonds en daar financiële afspraken over heeft gemaakt, waardoor de komende jaren de continuïteit is gewaarborgd. De kracht van de organisatie ligt in het lokaal eigenaarschap. De inzet van het landelijke netwerk van sponsors en vrijwilligers is van cruciaal belang voor het functioneren van het Centre.

Onderzoek en feiten

In de Monitor Sport en Bewegen Update 2013 (Uitgave Ministerie van VWS) is geconstateerd dat de sportdeelname van mensen met een handicap achterblijft bij die van mensen zonder handicap. Vanuit verschillende hoeken zijn initiatieven genomen om de sport- en beweegdeelname van (specifieke doelgroepen) mensen met een handicap te stimuleren.

Nederland telt 1,6 miljoen mensen in de leeftijd van 12 tot en met 79 jaar met een matige of ernstige lichamelijke handicap. Naar schatting hebben 130.000 mensen een verstandelijke handicap (AWBZ-cijfers) waarvan ongeveer 60.000 mensen een matige of ernstige verstandelijke handicap hebben. Ongeveer 70.000 kinderen maken vanwege de aard van hun handicap of stoornis gebruik van speciaal onderwijs. Alles bij elkaar opgeteld hebben ruim 1,7 miljoen kinderen en volwassenen een matige of ernstige handicap.

59 Procent van de mensen zonder lichamelijke handicap neemt wekelijks deel aan sport. Bij mensen met een matige of ernstige motorische handicap is dit 29 procent. Bij mensen met een matige of ernstige visuele of auditieve handicap ligt dit percentage op respectievelijk 42 en 38 procent. Naarmate men ernstiger motorisch gehandicapt en ouder is, is de sportdeelname lager. Zowel de leeftijd als de ernst van de handicap hebben een eigen invloed op de sportdeelname. In de loop van de jaren is deze invloed onveranderd gebleven.

In 2012 heeft bijna de helft van de sportverenigingen een of meer leden met een handicap of chronische aandoening. Een kwart van hen heeft aparte groepen voor mensen met een handicap. Het animo om meer leden met een handicap aan de sportvereniging te binden, ligt hoger onder verenigingen die al sporters met een handicap hebben.

Mede dankzij de programma's *Zo kan het ook!*, *Special Heroes* en *Uitdagend Sportaanbod voor Gehandicapten*, is het sportaanbod voor mensen met een handicap de afgelopen jaren toegenomen. Daarnaast is tevens geïnvesteerd in het verbeteren van de kwaliteit van het sportaanbod en zijn meer scholen uit het speciaal onderwijs met sportverenigingen gaan samenwerken. Deze beoogde samenwerkingen sluiten naadloos aan bij de doelstellingen van het Centre.

In de Rapportage Sport (i.o.v. Directie Sport van VWS en onder redactie van het Sociaal Cultureel Planbureau en met medewerking van diverse onderzoeksinstituten) staan belangrijke aanbevelingen. In deze aanbevelingen komt duidelijk naar voren dat de ingezette programma's gezamenlijk hebben geleid tot een betere infrastructuur voor het sporten en bewegen van mensen met een handicap en dat het van belang is te blijven investeren in sport- en bewegingsstimuleringsprogramma's. Daarnaast is het wenselijk dat er meer aandacht komt voor groepen gehandicapten die niet worden bereikt door het huidige aanbod van programma's. Gebleken is dat de zichtbaarheid van de lokale en regionale sport- en beweegmogelijkheden groter kan. Het is van belang dat de ingezette verbetering van de kwaliteit en kwantiteit van het sportkader wordt voortgezet. Daarnaast is investeren in een betere afstemming van vraag en aanbod wenselijk. De logistieke problemen zijn ook dit jaar niet opgelost en blijven een uitdaging. Investeren in kennisdeling blijft eveneens zeer gewenst. Uit de aanbevelingen blijkt ook duidelijk de aansluiting van de beoogde doelstellingen van het Centre.

Sporten door gehandicapten of mensen met een beperking

In de literatuur worden aan bewegen veel positieve effecten toegekend op de gezondheid, de fitheid, het psychologische, sociaal-maatschappelijke en financiële vlak van mensen. Bewegen helpt je om je beter te gaan voelen, fitter te worden en ook de sociale communicatie over en weer wordt er beter door. Bewegen lijkt een positieve invloed te hebben op bijvoorbeeld vroegtijdige veroudering of het ontstaan van bepaalde ziektes. Het bewegen beïnvloedt risicofactoren met betrekking tot ziek(er) worden als gevolg van bewegingsarmoede. Bewegen kan bijvoorbeeld vroegtijdig overlijden en cognitieve problemen voorkomen.

Ook bij mensen die zorg nodig hebben, lijkt bewegen bovenstaande invloed te hebben en daardoor de zorgbehoefte te verminderen zeker als er sprake is van beweegarmoede. Als meer bewegen heeft geleid tot een leefstijlverandering of cultuurverandering, dan verbetert de zelfredzaamheid van ouderen. Door verbetering van hun fysieke mogelijkheden kunnen ze namelijk meer zelfstandig en is er dus minder zorg nodig (de Greef, 2009).

De doelgroep verstandelijk gehandicapten kent een grote zorgvraag en grote beweegarmoede en kan dus vergeleken worden met de groep ouderen zoals hierboven genoemd. In het literatuuronderzoek is gekeken of dergelijke positieve effecten van bewegen ook gelden voor de doelgroep mensen met een verstandelijke handicap.

Het onderzoek, uitgevoerd door Mooijman van Gehandicapten Sport Nederland uit oktober 2012 met als Titel "De korte en lange termijn effecten van beweeginterventies bij verstandelijk gehandicapten", is na te zien via; http://www.onbeperktspportief.nl/sites/default/files/page_documents/Rapport%20deskresearch%20effecten%20bewegen%20oktober%202012.pdf

Hier staat tevens een literatuur overzicht. (Bron; Mooijman, Gehandicapten Sport Nederland).

Werken door gehandicapten of mensen met een beperking

Door de samenwerking met diverse partners, waaronder het ROC Amsterdam en Leerwerkbedrijf de Werkmeester, investeert het Centre in mensen om een brug te slaan naar werk en vervolgopleiding en samenleving.

De kennismaking met kinderen, jongeren met een beperking en andere doelgroepen, zoals senioren en volwassenen met een (verstandelijke) beperking is belangrijk voor de ontwikkeling, de praktijkervaring, de beeldvorming en voor het creëren van een beter beroepsbeeld van studenten. Bovendien bevordert het de integratie tussen jongeren en de specifieke doelgroepen die gebruik maken van het Centre. Door de inzet van studenten ondersteunt het ROC van Amsterdam en de Werkmeester het facilitaire bedrijf van het Centre en bij de productie en uitvoering van evenementen. Bovendien werkt het kostenbesparend en brengen studenten nieuwe kennis met zich mee.

De diverse onderzoeken, die de afgelopen decennia hebben plaatsgevonden, verwijzen naar het positieve effect wat Leren en het hebben van Werk, op het welzijn van de doelgroepen, daarnaast vergroten ze hierdoor de kans op een baan en kunnen hierdoor volledig meedoen in de maatschappij.

Jeugdwerkloosheid is een groot maatschappelijk probleem. Door middel van sport, werken en leren bieden wij een veilige omgeving voor de kandidaten van de Werkmeester om zich verder te ontwikkelen.

Hetzelfde geldt voor de kinderen die bij ons sporten. Iedereen wil meedoen en ergens bij horen. Het Centre is de plek voor deze kinderen/jongeren en ouderen om in een veilige omgeving te sporten waar zij volledig zichzelf kunnen zijn en wat heel toegankelijk is. De kinderen/jongeren en ouderen raken hierdoor uit een isolement, ze horen echt ergens bij en sporten in een volledig aangepast centrum waar geen beperkingen zijn. Bij ons op het Centre kan iedereen meedoen.

Doelstelling

Primaire doelstelling;

De doelstelling van het Friendship Sports Centre is het bieden van een veilige, bereikbare en toegankelijke sportaccommodatie voor kinderen/jongeren en ouderen met een handicap of beperking. Daarnaast werken wij samen met maatschappelijke partners en ondernemingen en geven we invulling aan een Leerwerkbedrijf voor dezelfde doelgroepen. Het Centre richt zich hiermee op de drie pijlers, te weten Sport, Leren en Werken voor deze doelgroepen.

Het Centre wil een positieve bijdrage leveren aan de gezondheid en het welzijn van kinderen/jongeren of ouderen met een handicap of beperking door het aanbieden en faciliteren van sporten op een, voor deze doelgroepen speciaal aangepaste locatie. Daarom ontwikkelen, ondersteunen en exploiteren wij voorzieningen die, concreet bijdragen aan het welzijn van deze doelgroepen door middel van sport.

Ook wordt er invulling gegeven aan een Leerwerk bedrijf waarbij mensen met een beperking of handicap ingezet worden bij uitvoerende werkzaamheden op het Centre zodat we een bijdrage leveren aan:

- Uitstroom naar werk
- Integratie van de doelgroep met de maatschappij
- Bevordering van sport, in combinatie met onderwijs
- Bevordering van sport in combinatie met gezondheid
- Op een veilige en bereikbare plek zodat mensen niet in een isolement raken
- Het creëren van bewustwording bij het publiek over mogelijkheden middels informatie en advies en alles wat daarmee in de meest uitgebreide zin des woord verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Wij zetten sport in voor deze doelgroep om door middel van sport bepaalde kernwaarden aan te leren zoals zelfvertrouwen, samenwerken en omgaan met winst en verlies. Zo kunnen deze jongeren leren, sporten en werken.

Secundaire doelstelling;

Het Centre streeft ernaar een 'Best Practice' locatie te zijn in Nederland die breedtesport ontwikkelt en uitvoert voor kinderen/jongeren en ouderen met een handicap of een beperking, waardoor deze doelgroep, door middel van sport, meer zelfvertrouwen en vergroting van hun eigenwaarde ontwikkelt. Dit beïnvloedt het socialiseringsproces positief en haalt mensen uit hun isolement. Wij zoeken proactief de samenwerking op met andere foundations en soortgelijke organisaties, die zich op deze doelgroepen richten, door het beschikbaar stellen van onze kennis en onze (sport) ruimten. Door de ontwikkeling en het delen van onze kennis en ervaringen, dragen wij bij aan de integratie tussen de verschillende doel- en bevolkingsgroepen. Wij willen hiervoor een kenniscentrum en een inspiratiebron zijn, midden in onze samenleving.

Kernwaarden Centre

Het Centre hanteert een aantal kernwaarden bij de uitvoering van de doelstellingen. Hieronder vallen;

- samenwerken
- ontwikkeling
- veiligheid
- toegankelijkheid
- transparantie
- teamspirit/trots/passie
- en groei.

Missie

Het leven van mensen met een beperking verrijken door sport in een unieke en stimulerende omgeving.

Visie

Het Centre draagt concreet bij aan het welzijn van kinderen/jongeren en ouderen met een handicap of beperking door middel van het aanbieden van sport in een veilige, bereikbare, toegankelijke en aangepaste ruimte en door invulling te geven aan een Leerwerkbedrijf door samenwerking met maatschappelijke partners.

Wij zijn een plek waar kinderen met een beperking mee kunnen doen en nooit meer aan de zijlijn staan.

- Het aanbieden van een veilig, toegankelijk en bereikbaar sportcentrum voor kinderen/jongeren en ouderen
- Sport in combinatie met onderwijs aanbieden en stimuleren
- Sport en werk aanbieden in combinatie met gezondheidszorg
- Integratie stimuleren tussen de gehandicapte sporter en valide sporter

Kernboodschap

Het Centre draagt concreet bij aan het welzijn van kinderen/jongeren en ouderen met een beperking of handicap door het aanbieden van een veilige, bereikbare en toegankelijke sportaccommodatie en het realiseren van een Leerwerk bedrijf.

Bovendien draagt het bij aan het welzijn en verbeteren van het isolement van ouders van kinderen met een beperking. Ouders van een kind met een beperking hebben binnen hun familie en vriendenkring vaak te maken met onbegrip. Verder krijgen zij helaas veel te maken met (medische) zorg rondom hun kind. Dit gaat gepaard met grote zorgen. Daarnaast dienen zij hun financiële huishouding op orde te houden door hard te werken, kortom een stressvol bestaan, waar uitval en isolement een reëel gevaar vormen.

De onderlinge verstandhouding en begrip tussen ouders van kinderen met een beperking op ons Centre is onbetaalbaar. Ouders ervaren 100% begrip en ondersteuning en dat geeft lucht en voorkomt uitval en isolement. Daarbij krijgen ze te maken met een nieuwe vriendenkring, waardoor hun leven sociaal rijker wordt en goed is voor iedereen in de maatschappij.

Strategie 2016 - 2019

De strategie 2016-2019 is vastgesteld door het bestuur van het Centre.

Het Centre richt zich primair op de exploitatie van het Centre om een sportlocatie te kunnen zijn en blijven waar kinderen/jongeren en ouderen met een handicap of beperking kunnen blijven sporten, leren en werken en geeft invulling aan een Leerwerkbedrijf voor deze doelgroepen.

Dit is conform de doelstelling in onze statuten en er op gericht om optimaal maatschappelijk rendement te behalen door kinderen/jongeren en ouderen met een handicap of beperking. Hierdoor ervaren ze de meerwaarde van sport in hun leven.

De komende jaren richt het Centre zich, naast de intensivering van de samenwerking met de sportpartners, ook op de eigen ontwikkeling van het studie aanbod. Het gaat hierbij om het aanbieden van bijvoorbeeld taalcursussen aan de doelgroepen omdat zij dreigen uit te vallen bij hun studie of die na hun opleiding niet of nauwelijks aansluiting vinden bij de arbeidsmarkt. Deze ontwikkeling wordt samen met maatschappelijke partners gerealiseerd, zodat de expertise op de juiste manier ingezet wordt.

Om de doelgroep mogelijkheden te kunnen bieden tot sporten, leren en spelen heeft het Centre extra financiële middelen nodig, waarvoor subsidies worden aangevraagd.

Voor de professionalisering van de organisatie zijn in dit beleidsplan 2016-2019 alle doelstellingen van de verschillende onderdelen in de interne organisatie apart benoemd. Ook zijn de acties hierin vastgelegd en gekoppeld aan de planning. De basis hiervoor is de heldere financiële onderbouwing. Er wordt gestuurd op het behalen van de resultaten.

Bestuur

De Stichting Friendship Sports Centre heeft op dit moment een driekoppig bestuur dat de eindverantwoordelijkheid draagt voor het zijn van een veilige en toegankelijke sportaccommodatie voor kinderen/jongeren of ouderen met een handicap en die invulling geeft aan een Leerwerk bedrijf. Het bestuur bepaalt het beleid en delegeert het overgrote deel van operationele taken aan de directeur en haar medewerkers. Het bestuur hanteert een rooster van aftreden en doet jaarlijks een zelfevaluatie. Het bestuur is onbezoldigd en declareert uitsluitend eventuele daadwerkelijk gemaakte onkosten.

Naamswijziging

Conform de samenwerkingsovereenkomst met het Kinderfonds is de naam per 9/2/2016 statutair veranderd van Stichting Ronald McDonald Centre in Stichting Friendship Sports Centre.

Interne organisatie

Voor de interne organisatie hebben we een aantal uitgangspunten vastgesteld die de missie en visie van het Friendship Sports Centre weerspiegelen. Dit heeft als gevolg dat we onze interne organisatie anders gaan inrichten.

De uitgangspunten van de interne organisatie zijn:

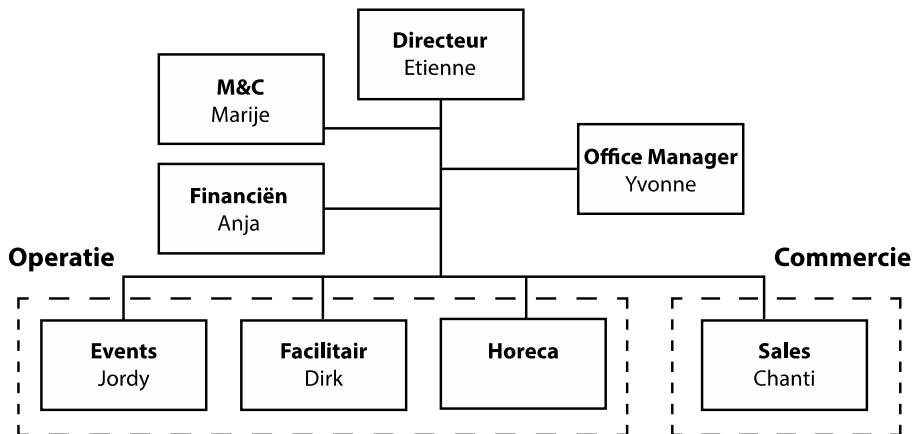
1. Een transparante en oprechte organisatie die rekening houdt met specifieke wensen en behoeften van gebruikers. Alleen een organisatie die vanuit deze

uitgangspunten handelt, kan de veilige en vertrouwde omgeving bieden die de kinderen en jongeren zo hard nodig hebben.

2. Een kleine en efficiënte organisatie. Het Friendship Sports Centre is een stichting en een goed doel. We willen de kosten om die reden laag houden.

Organisatiestructuur

Om efficiënter te kunnen werken en de interne communicatie vlotter te laten verlopen, hebben we in de nieuwe organisatie twee nieuwe afdelingen gecreëerd: Sales en Operatie.



Vrijwilligers

Het Centre heeft een vijftal eigen vrijwilligers. Met deze vrijwilligers is een vrijwilligersovereenkomst gesloten. Deze vrijwilligers worden ingezet bij de diverse evenementen, bij klussen op facilitair gebied etc.

Samenwerking met Only Friends

Only Friends is dé sportclub die met haar 600 leden dagelijks op het Centre sport. Het Centre dient als thuisbasis voor Only Friends.

Historie

Het Friendship Sports Centre en Only Friends zijn vanuit de historie onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het Friendship Sports Centre is namelijk oorspronkelijk geïnitieerd door de oprichter van Only Friends. Tijdens de bouw van het sportcentrum kreeg het project de nodige maatschappelijke aandacht en financiële steun waardoor het in een breder perspectief werd getrokken. Vanwege de grootschaligheid is toen besloten om de exploitatie en het gebruik van het sportcentrum te scheiden. In de periode van de bouw is de naam van Stichting Only Friends daarom gewijzigd in het toenmalige Stichting Ronald McDonald Only Friends (nu: Friendship Sports Centre) en is de sportclub Only Friends ten slotte afgesplitst van de stichting en ondergebracht in een nieuwe stichting.

Preferred user

Only Friends is preferred user van het Centre en hiervoor zijn in 2013 een gebruikers- en samenwerkingsovereenkomst afgesloten. Een van de belangrijke kenmerken van het preferred userschap is dat Only Friends bij de vaststelling van het sportrooster van een nieuw seizoen het eerste recht heeft om aan te geven wanneer zij gebruik wenst te maken van het complex. Daarnaast heeft Only Friends voor onbepaalde tijd de mogelijkheid (het recht) om gebruik te maken van het sportcentrum en al zijn faciliteiten.

Activiteiten van Only Friends

De 600 leden van Only Friends beoefenen in totaal 25 sporten op het Centre. Only Friends is daarmee de grootste vereniging in Nederland voor deze doelgroep.

Only Friends biedt ook sport voor ouderen aan. Hierdoor blijven ouderen fitter en komen uit een isolement. Door wekelijkse samen te sporten ontmoeten ze nieuwe mensen en blijven ze fitter.

Sinds 2016 is Only Friends, in samenwerking met de gemeente Amsterdam, gestart met Friends in Shape. Dit is gericht op kinderen met obesitas wat een steeds groter probleem wordt in Nederland.

Het Centre is de geschikte accommodatie voor deze doelgroep omdat de kinderen hier echt zichzelf kunnen zijn. Deze kinderen ervaren vaak veel schaamte. Only Friends begeleidt de kinderen in sport/beweging, voeding en gedrag. Hierdoor komen zij uit een isolement en krijgen meer zelfvertrouwen omdat de kinderen resultaat zien en steeds fitter worden. Het Centre faciliteert Only Friends hierin.

Vrijwilligers Only Friends en het Centre

Only Friends en het Centre delen een grote pool van vrijwilligers. De vrijwilligers zijn ouders van kinderen en mensen van buitenaf die gezien de doelstelling van het Centre en de doelstelling van Only Friends zich graag voor het Centre en Only Friends inzetten.

De vrijwilligers worden ingezet bij de diverse evenementen, maar ook worden ze ingezet voor de gehandicaptensport bij clinics die het Centre aanbiedt aan bedrijven.

Fondsenwervende acties

Het Centre gaat een aantal fondsenwervend evenementen organiseren om geld op te halen ten behoeve van de exploitatie van het Centre en om meer maatschappelijke betrokkenheid te creëren.

1. Iedere Meter telt (jaarlijks terugkerend evenement)

Het Friendship Sports Centre organiseert in samenwerking met Sporters in Actie een publieksevenement, nl. een sponsorloop om geld in te zamelen voor het Centre. Dit jaar zal deze plaatvinden op 16 juni 2016. Hierbij gaan zowel kinderen van diverse scholen

uit Amsterdam als het bedrijfsleven gesponsorde rondjes lopen op de Sintelbaan, in het kader van “Iedere Meter Telt”. Tijdens dit evenement zal er een feest worden georganiseerd op de middenstip van het voetbalveld dat in het midden van de Sintelbaan ligt. Tijdens dit feest is er een kermis met zweefmolen, Kop van Jut, een ouderwetse ballentent. Voorts zijn er aan artiesten Robert Leroy, Quincy, Lange Frans en Yes-R.

2. De Benefit Night (jaarlijks terugkerend evenement)

De Benefit Night is een fondsenwervend gala avond inclusief diner. Dit jaar zal de Benefit Night plaatsvinden op 5 november 2016. De Benefit Night is een gezamenlijk evenement van het Centre en Only Friends. De totale netto opbrengst wordt verdeeld over de 2 stichtingen. Dit is een avondvullend programma met entertainment, een veiling en een loterij. Het entertainment wordt ingevuld met bekende artiesten, maar ook met de sporters van Only Friends die een optreden laten zien van hun sport. Bij de gehele organisatie van de Benefit Night trekken het Centre en Only Friends samen op als het gaat om:

- De verkoop van tafels
- Werven van veiling kavels
- Werving loterij prijzen
- Vrijwilligers
- Communicatie en netwerk

3. Het fitte brein (najaar 2016)

In het najaar van 2016 zal er een publiekslezing worden georganiseerd, nl. “het fitte brein”. Oud schaatskampioen Ard Schenk, neurobioloog en arts Dick Swaab en neuropsycholoog Erik Scherder zullen deze lezing geven. Onderwerp van deze zeer boeiende en populaire lezing is het “fitte brein”. Wat betekent het voor je gezondheid als je (niet) beweegt en je brein (niet) gebruikt? Ook dagen de sprekers de toehoorders uit zelf in de spiegel te kijken naar hun eigen mate van lichamelijke en geestelijke (in)activiteit. Zij geven daarbij veel bruikbare tips. Lichaamsbeweging is niet alleen goed voor je lijf maar speelt ook een duidelijke rol bij het gezond houden van je hersenen. Dat we tegenwoordig steeds minder bewegen is dan ook een zorgwekkende trend. Deze drie sprekers touren door Nederland om aandacht te vragen voor het groeiende probleem van te weinig lichaamsbeweging bij jong en oud. Bij deze lezing zullen bedrijven tegen betaling worden uitgenodigd om deel te nemen aan deze lezing.

4. Benefiet Golfdag Centre (jaarlijks terugkerend evenement)

De Friendship Sports Centre Golfdag wordt georganiseerd om bedrijven kennis te laten maken met het Centre. Verder biedt dit evenement de golfers de gelegenheid om kennis te maken met andere bedrijven die het Centre een warm hart toedragen. Het is een fondsenwervend evenement. De uiteindelijke opbrengst van dit evenement komt ten goede van het Friendship Sports Centre en wordt gebruikt om sport voor kinderen en jongeren met een beperking mogelijk te maken.

5. Special Friends

Als 'Special Friend' (voorheen Centre Ambassador) verbinden we sponsoren en partners aan het Friendship Sports Centre als structurele donateur of sponsor van het Centre. Het is belangrijk dat kinderen met een beperking kunnen blijven sporten en wij kunnen alleen blijven bestaan met de hulp van particulieren en bedrijven.

Voor €1.000,-* per jaar kunnen particulieren, sponsoren en bedrijven al Special Friend worden en daar krijgen zij ook wat voor terug.

- 3x per jaar organiseren wij een netwerk bijeenkomst met alle andere Special Friends
- zij ontvangen 50% korting op het gebruik van de faciliteiten op ons Centre (bv voor workshops of presentaties)
- Een vermelding op ons Special Friend -bord

Voor € 500,-* extra krijgen zij een reclamebord met hun (bedrijfs)naam op het Centre en een vermelding op onze website.

We zijn actief op zoek naar bedrijven die zich aan ons willen binden en ons willen steunen, zodat mensen met een beperking kunnen blijven sporten op het Centre. Om dit te realiseren zal het netwerk worden vergroot. Hiervoor zijn we een samenwerking aangegaan met Ondernemers in Bedrijf (2 maal fte plus 12 stagiaires/studenten). Zij zijn samen met onze marketing & communicatie afdeling verantwoordelijk voor het relatiebeheer van alle (potentiële) sponsoren en special friends.

Bedrijven kunnen instappen via een sponsorship (door bijvoorbeeld Special Friend te worden), een evenement te organiseren (bijvoorbeeld een sportdag voor relaties of een vergadering) of een fondsen wervend evenement bij te wonen (zoals de Benefit Night). Er wordt één keer per week een lunch en één keer per maand een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor potentiële sponsors. Onze verwachting is dat het aantal evenementen gaat groeien naarmate ook het aantal Special Friends groeit. (reactieve strategie)

6. Bedrijfsactiviteiten

Het Friendship Sports Centre is ook uitermate geschikt om bedrijfsuitjes te organiseren. We zijn een inspirerende omgeving om de nieuwe doelstellingen van bedrijven te formuleren en de verbinding te maken met de gehandicaptensport. Door het ervaren van verschillende aangepaste sporten zoals rolstoelbasketbal, zitvolleybal en goalbal. Op deze manier krijgt de valide sporter meer betrokkenheid met de sporten die beoefend worden door de gehandicapte sporter op deze veilige, bereikbare en toegankelijke accommodatie.

Maatschappelijke relevantie/Samenwerken met andere foundations, doelgroepen en scholen

Bij het Friendship Sport Centre worden inmiddels meer dan 25 sporten beoefend. Daarnaast worden de volgende specifieke programma's aangeboden op het Centre:

- Een obesitas programma: Friends in shape
- Een activiteitenprogramma als brug tussen school en sport: Friends at home
- Een sportprogramma voor ouderen: Older Friends
- Een sportprogramma voor ouderen met een beperking

- Nog te onderzoeken: een programma dat jongeren met een beperking een arbeidsdagbesteding biedt: Friends at Work
- Een sportprogramma voor Wajongeren

Maatschappelijke relevantie

Om onze maatschappelijke relevantie nog meer te vergroten heeft er op 25 juni 2015 een zeer belangrijke stakeholders vergadering plaatsgevonden waar de volgende partijen bij aanwezig waren: NOC*NSF, ABN-AMRO, Fonds gehandicapten Sport, Gemeente Amsterdam, Esther Vergeer Foundation, Dirk Kuyt Foundation, Edwin van der Sar Foundation, Essent, ROCvAmsterdam, Hoge School van Amsterdam, InHolland, Bestuur van Only Friends en het Bestuur van het Friendship Sports Centre.

De algehele conclusie uit deze bijeenkomst was als volgt:

- Van zeer groot belang is de naamsbekendheid te verhogen, niet alleen in Amsterdam, maar ook nationaal;
- Mogelijkheden bekijken om aanvullende commerciële activiteiten te verrichten ter financiering van de doelstelling van het Centre.
- Branchexclusiviteit geldt niet binnen sponsoren van de gehandicapten sport. Er kan sprake zijn van 5 a 6 sponsoren. Het is van belang met zijn allen om de tafel te zitten om samen tot grotere hoogten en dus resultaten te komen. Optuigen van een goed sponsorpakket samen met ABN AMRO en Essent;
- De vraag is ook nog: welk gedeelte van de mensen met een handicap, wil en kan integreren. Dat zou een interessant onderwerp kunnen zijn om dat te onderzoeken op een van de hoge scholen;

Er zijn kansen zowel bij de overheid, in het bedrijfsleven en bij het onderwijs

Scholen

Op het Centre worden sportdagen georganiseerd voor leerlingen van mytylscholen zodat ze met het Centre en sport voor mensen met een beperking in aanraking komen. Daarnaast maken reguliere scholen gebruik van het Centre als sportlocatie in de daluren. Hierdoor komen de jongeren in aanraking met de doelgroep en de gehandicapten sport.

Wij slaan de handen in een met deze foundations om daarmee een zo groot mogelijke doelgroep te bereiken en te bedienen.

Milestones 2016

- Het verbeteren van naamsbekendheid: Iedereen kent ons in Amsterdam en Noord Holland
- Het opvolging blijven geven aan de uitkomsten/conclusies uit de vergadering van 25 juni 2015 om de maatschappelijke relevantie nog meer te verhogen.
- Uitbreiding sportpartners doelgroep +3 ten opzichte van 2015
- Uitbreiding sportpartners niet doelgroep +5 ten opzichte van 2015
- Voortzetten en intensiveren sporten met Wajongeren
- Uitbreiding aantal evenementen waaronder Golfdag, Fitte Brein etc.
- Succesvol 1^e publieksevent Iedere Meter Telt met een minimale opbrengst van €50.000,-
- Uitbreiding aantal evenementen derden op Centre 10x per maand
- Ideale maanden kiezen voor onze fondsenwervende evenementen

- Vervolg geven aan en/of intensiveren samenwerking Foundations, zoals Fonds Gehandicapten Sport, Cruyff Foundation, Van der Sar Foundation, Esther Vergeer Foundation etc.
- 3 aansprekende ambassadeurs
- Eigen ANBI-status
- Aanpassing doelstelling erfpacht voor instandhouding Centre
- Bezetting Centre juni, juli aug door kampen 5x
- Uitbreiden Special Friends
- Maandelijks verhuur kantoor 3 en clubhuis 3x per maand
- Uitbreiden leerwerkbedrijf
- Opvolgen van acties naar aanleiding van het aangaan van “Special Friends”
- Uitwerken van sponsorpakketten en evenementenpakketten
- Aangaan van 2 Major sponsors ter waarde van € 50.000,-
- Jaarlijkse presentatie ouders over de situatie van het Centre
- Onderzoeken en Opstarten PGB project (Persoons Gebonden Budget; vanuit de PGB budgetten dagbesteding financieren, waardoor het Friendship Sports Centre arbeidsplaatsen aan jongeren met een beperking kan bieden.

Doelstelling over 3 jaar;

- 10.000 sportende kinderen en volwassenen per maand vanuit heel Nederland op het Centre. Dit is onder te verdelen in foundations, verenigingen en andere centra met een ledenaantal rond de 600.
- Uitbreiding sportpartners, inclusief buiten de doelgroep zwembad, met 20% t.o.v. 2015
- Jaarlijkse sportdagen voor mytylscholen
- Jaarlijkse paralympische talentweek i.s.m. NOC NSF
- Uitbreiding evenementen met 20% t.o.v. 2015
- Voortzetten en intensiveren sporten met Wajongeren plus 50 kandidaten werken, leren en sporten op het Centre
- Uitbreiding gebruik kantooruimtes met 30% t.o.v. 2015
- Businessclub met 100 leden die per kwartaal naar het Centre komen
- 3 x per jaar netwerkbijeenkomsten op het Centre voor sponsoren en “Special Friends”
- Per “Special Friend” categorie
- Naamsbekendheid vergroten door heel Nederland, vergroting landelijke bekendheid Friendship Sports Centre
- Aanpassing op de erfpachtdoelstelling zodat meer partijen kunnen sporten op het Centre.
- Opbrengst publieksevent per jaar verhogen met 20%.
- Vervolg geven aan goede relatie en/of intensiveren samenwerking met NOC NSF, Sar Foundation, Cruyff Foundation, Esther Vergeer Foundation, Mentelity Foundation en Fonds gehandicaptensport doordat zij projectmatig bij ons sporten en het Centre gebruiken als dé sportaccommodatie voor kinderen/jongeren en ouderen met een beperking.