

FRIENDSHIP ZWEMLES



Friendship
Sports Centre

Zwemles bij Friendship Sports Centre voor kinderen met een beperking, die gebruik maken van financiering door Jeugdfonds Sport Amsterdam.

Missie;

Het Friendship Sports Centre biedt zwemles aan voor kinderen met een beperking die gebruik maken van Jeugdfonds Sport Amsterdam.

Er kan ingeschreven worden voor kinderen vanaf 5 jaar, waarbij ons beleid is om te starten met kinderen die wellicht ouder zijn. Indien u inschrijft voor een kind met een beperking of rugzakje, verzoeken wij u hier eerlijk over te zijn, want alleen dan kunnen wij de juiste samenstelling van de groep realiseren.

De zwemlessen van het Friendship Sports Centre zijn in eerste instantie toegankelijk voor kinderen met financiering van Jeugdfonds Sport Amsterdam.

Visie;

'Het Friendship Sports Centre, het enige centre ter wereld gebouwd voor mensen met een beperking'.

Ieder kind moet kunnen sporten. Sport geeft plezier, kracht en vertrouwen. Sport verbindt.

Onmisbaar voor de ontwikkeling van een kind. Kinderen met een beperking hebben dit extra hard nodig, maar kunnen niet meekomen op een gewone sportclub.

Is er voor deze kinderen ook ergens een plek om te groeien? Gelukkig wel.

Op het Friendship Sports Centre. (www.friendshipsc.nl) Het enige sportcentrum ter wereld, waar wekelijks 2.000 kinderen met een beperking sporten.

Maar er is meer dan sport alleen. Het Friendship Sports Centre is ook een leerwerkbedrijf.

Kinderen en jongeren met een beperking willen later ook gewoon meedraaien in de maatschappij.

Net als ieder ander werken om een zo zelfstandig mogelijk bestaan op te bouwen, maar door hun achterstand hebben ze een extra springplank nodig om op de arbeidsmarkt te komen.

Het Friendship Sports Centre biedt een veilige en vertrouwde omgeving met een extra steuntje in de rug om unieke talenten te ontwikkelen, omdat leren en werken een gevoel van zelfstandigheid en eigenwaarde geeft.

Doelstelling;

Leren zwemmen heeft als doel, kinderen vaardigheden te laten verkrijgen en te beheersen, -om op een veilige manier te bewegen en te recreëren in een zwembad. Zelfredzaamheid in het water en daar waar het kan het behalen van het Zwem ABC. Voor kinderen met een beperking zullen deze vaardigheden wellicht ten delen ontwikkeld kunnen worden.

Belangrijk is dat veiligheid, zelfredzaamheid en plezier centraal staan, ook al kan dat voor sommigen alleen bereikt worden door middel van hulp van anderen.

Licentie;

Het Friendship Sports Centre heeft een licentie van de ENVOZ, de lessen worden gegeven door gediplomeerde en ervaren zwemonderwijzers.

Alle onderwijzers hebben een VOG en hebben het document de Gedragscode sociale veiligheid – van de Gemeente Amsterdam ondertekend. Ook kent het Friendship Sports Centre een vertrouwenspersoon, mevrouw Yvonne Wayper; y.wayper@friendshipsc.nl

Inhoud;

Er wordt gezwommen in een groep van maximaal 2 tot 3 kinderen. De zwemles in het water duurt 30 minuten.

Kosten;

De zwemlessen bij het Friendship Sports Centre kosten € 22,50 per 30 minuten les, met maximaal 2 -3 kinderen.

Privés behoort ook tot de mogelijkheden, maar ook hierin zal de doelstelling zijn om uiteindelijk in te stromen in een kleine groep, de kosten hiervan bedragen € 25,00 per 30 minuten les.

Methodiek (conform de systematiek van de ENVOZ);

Plezier staat centraal, daarom wordt er tijdens de les veel gespeeld. De spelletjes en opdrachten bevatten echter allemaal een educatief karakter, waardoor leren en plezier maken hand in hand gaan.

De lesopbouw voorziet in een voortraject en een hoofdtraject

In het voortraject staat vooral watergewenning, het leren drijven en de start van het leren van de zwemslagen, centraal.

Het voortraject vormt de basis van het hoofdtraject.

Binnen het voortraject zullen we werken naar verschillende niveaus;

Watervrij zijn (zelf met of zonder hulpmiddelen/drijfmiddelen verplaatsen door het water, zonder angst te water gaan)

zelfstandig kunnen drijven

Aanleren van de beenslagen, enkelvoudige rugslag, drijven op de buik, in stapjes de schoolslag

leren om te komen tot de combinatie van de schoolslag

Hierna start het hoofdtraject;

Verbeteren enkelvoudige rugslag, schoolslag, onder water kunnen verplaatsen,

Overstap naar diep water om slagen technisch te verfijnen, afzetten vanaf de kant, leren duiken en grotere afstanden zwemmen

Gekleed gaan zwemmen en de afstanden/oefeningen vereist voor het A diploma kunnen uitvoeren

Als alle onderdelen worden beheerst, wordt er afgezwommen voor het A diploma.

Start met oefenen van de vaardigheden vereist voor het B diploma.

Als alle onderdelen worden beheerst, wordt er afgezwommen voor het B diploma.

Start met oefenen van de vaardigheden vereist voor het C diploma.

Als alle onderdelen worden beheerst, wordt er afgezwommen voor het C diploma.

Na het behalen van het Zwem A, B en C diploma is de zwemmer in staat zichzelf te redden in moeilijke omstandigheden.

Voordat uw kind start met zwemles is het van belang dat uw kind douchen of in bad gaan fijn vindt, zonder problemen water over het hoofd of het gezicht verdraagt, bellen kan blazen in een beker water of in bad, water in de mond kan nemen en uitspugen. Allemaal oefeningen die helpen bij snelle watergewenning.

Om de conditie op te bouwen zullen wij een sport en spel aanbod ontwikkelen met hinkelen, touwtje springen en balans oefeningen. Uiteraard kunt u hier thuis ook alvast mee starten.

De vorderingen in de les zullen worden bijgehouden en met de ouder/verzorger gedeeld worden.

Bij voorkeur werken wij samen met de zwemmer aan zelfstandigheid. Indien mogelijk zal de zwemmer bij voorkeur alleen de locatie betreden, zelfstandig aan- en uitkleden en de zwemzaal betreden.

Uiteraard zullen wij de zwemmer ontvangen, begeleiden en daar waar nodig hulp bieden.

Badwater;

Er zijn 3 momenten in de week waarop er gezwommen kan worden. Na inschrijving zal er met ouder/verzorger overlegd worden wat het meest geschikte moment is, het Centre zal uiteraard de groepsindeling en synergie in groep de gaten houden. Hoewel er in het water niet echt sprake zal zijn van samenwerken is in een groep wederzijds respect van groot belang.

Maandag	15.00	15.30	Half	Instructiebad
Maandag	15.00	15.30	1 baan	Wedstrijdbad
Maandag	15.30	16.00	Half	Instructiebad
Maandag	15.30	16.00	1 baan	Wedstrijdbad
Dinsdag	15.00	15.30	half	Instructiebad
Dinsdag	15.30	16.00	half	Instructiebad
Dinsdag	16.00	16.30	Half	Instructiebad
Dinsdag	16.30	17.00	Half	Instructiebad
Woensdag	13.00	13.30	Heel	Instructiebad
Woensdag	13.00	13.30	1 baan	Wedstrijdbad
Woensdag	13.30	14.00	Heel	Instructiebad
Woensdag	13.30	14.00	1 baan	Wedstrijdbad
Woensdag	14.00	14.30	Heel	Instructiebad
Woensdag	14.00	14.30	1 baan	Wedstrijdbad

Werving klanten;

Het Friendship Sports Centre biedt met name zwemles aan kinderen van ouders die via Jeugdfonds Sport Amsterdam gekoppeld worden.

Ouders kunnen online zwemles bij het Friendship Sports Centre via www.stichtingsina.nl/zwemmen en bij in opmerking dient u te vermelden dat het een aanvraag voor kind met beperking is. Ook kunt u een aanvraag indienen via 1 van de meer dan 1000 intermediairs/hulpverleners in de stad. Op elke school is er een ouder – kind - team-medewerker, gymleraar of kan ook via sociaal werker, huisarts etc. die de aanvraag in gang kan zetten/ondersteunen.

Mocht u interesse hebben maar geen financiering vanuit Jeugdfonds Sport Amsterdam hebben, dan kunt u uw interesse kenbaar maken bij m.hogenhuis@friendshipsc.nl

Friendship Zwemles richt zich op kinderen met een beperking die in het reguliere aanbod geen geschikte plek vinden. Het Friendship Sports Centre heeft voldoende aanbieders voor kinderen met reguliere zwem ABC lessen.